

Dia Mundial do Riso

Este é um evento criado em 1998, pelo Dr. Madan Kataria, fundador do movimento de Yoga do Riso.

A celebração deste dia é uma manifestação para a Paz Mundial e pretende construir uma consciência de amizade e fraternidade através do Riso.

A sua popularidade tem crescido exponencialmente. Existem já mais de 6000 Clubes de Yoga do Riso espalhados por cerca de 60 países dos 5 continentes do mundo.

O primeiro "Dia Mundial do Riso" teve lugar em Mumbai, India, no dia 11 de Janeiro de 1998. 12 000 membros de clubes locais e internacionais juntaram-se para uma mega sessão de riso.

Ler mais »