

Caminhada Sorrir é mais valia para todos! - Lisboa

Dia 2 de Maio 2010 - Lisboa

Percurso:

Começo - Baixa Pombalina

Terminus - Parque Eduardo VII

Objectivo: Cada Líder de Yoga do Riso trazer 4 Pessoas. Cada Participante vestir uma tshirt branca. Unir o Dia da Mãe com o Dia Mundial do Riso, permitindo que as famílias se unam, através da libertação positiva de rimos sem razão aparente. Provar a força da união, demonstrada pela união dos Líderes de Yoga do Riso. Juntarmos vários Líderes e em conjunto, orientarmos a Mega Sessão de Riso! Convido todos os Líderes que tenham a disponibilidade para que se unam a este Evento Positivo!

Programa:

14h recepção na baixa pombalina

14h30 começo da caminhada

15h30 Chegada ao Parque Eduardo VII

16h Sessão de Riso Aberta ao Público em geral

17h Meditação pela Paz Mundial

18h Terminus do evento Sorrir é mais valia para todos!

Vamos juntar as Famílias no riso conjunto e provar que a Alegria é saúde e motivo para sorrir! Confirme a sua presença em: nuno.smiletolife@gmail.com